

第7回 日本 GRACE 研究会年次大会

# マインドフルネスとコンパッションを携えて 社会に貢献する

プログラム集  
(ポケット版)

]

会期 令和6年12月21日～令和6年12月22日

会場〈現地会場〉関西大学梅田キャンパス

〈リアルタイム配信〉Zoom ミーティング

大会長 伊藤義徳

人間環境大学 総合心理学部

主催：日本 GRACE 研究会 後援：関西大学 人間健康学部 ・ 日本マインドフルネス学会

# プログラム

## DAY 1 令和6年12月21日(土) 13:00~17:30

総合司会 佐々木慈瞳(奈良県総合医療センター緩和ケアチーム公認心理師、僧侶)

### オープニング/大会長挨拶 13:00~13:05

伊藤 義徳 (人間環境大学 総合心理学部)

### 日本 GRACE 研究会世話人代表挨拶 13:05~13:15

高宮 有介 (昭和大学 医学教育推進室)

### GRACE ミニ体験研修 13:15~17:30

講師: 笹良 剛史 (豊見城中央病院 全人的痛みセンター)

朴 順禮 (慶應義塾大学 看護医療学部)

藤野 正寛 (NTT コミュニケーション科学基礎研究所)

GRACE の基本的な理論を学習した後、各パートのワークをコンパクトに体験しながら、GRACE の概要を学びます。初めての方にとっては GRACE を知るために、すでにご存じの方は GRACE を思い出すために、とてもよい機会になると思います。

### 《DAY1 終了後》

### 懇親会 17:45~19:15

会場: 関西大学梅田キャンパス(大会会場の隣の教室)

## DAY 2 令和6年12月22日(日) 9:00~16:30

総合司会 佐々木慈瞳(奈良県総合医療センター緩和ケアチーム公認心理師、僧侶)

### ジョアン・ハリファックス老師からのメッセージ

9:10~9:40

登壇者:ジョアン・ハリファックス老師(Upaya 禅センター僧侶)

逐次通訳:木蔵シャフェ君子(マインドフルネスリーダーシップインスティテュート)

進行:栗原幸江(上智大学グリーンケア研究所/認定 NPO 法人マギーズ東京/駒込病院緩和ケア科)

### 特別講演会

9:40~11:10

#### 「マインドフル・セルフ・コンパッション:自己と社会の癒し」

講師:クリストファー・ガーマー(臨床心理学者、ハーバード大学医学部非常勤講師)

逐次通訳:海老原由佳(一般社団法人セルフ・コンパッション・サークル)

進行:栗原幸江(上智大学グリーンケア研究所/認定 NPO 法人マギーズ東京/駒込病院緩和ケア科)

### ボディワーク

11:10~11:20

進行:満林晃典(曹洞宗真福寺(亀岡市)、僧侶)

~休憩(10分)~

### 活動報告会

11:30~12:40

司会:伊藤 義徳(人間環境大学総合心理学部)

日頃 GRACE を実践されている皆さんによる活動報告会です。

口頭発表形式で、オンラインでもご覧頂けます。

#### 報告1 看護師を対象とした4時間 GRACE 研修の実践報告

◎神谷信輝(社会医療法人友愛会豊見城中央病院)、笹良剛史(社会医療法人友愛会豊見城中央病院)、平仲唯(社会医療法人友愛会豊見城中央病院)、當間あきの(社会医療法人友愛会友愛医療センター)、渡邊明寿香(社会医療法人友愛会豊見城中央病院)、友利七海(社会医療法人友愛会豊見城中央病院)、瀬名波耕二(社会医療法人友愛会友愛医療センター)

#### 報告2 登山×GRACE=?

この指とまれ企画「GRACE 神戸でとざんしませんか」活動報告

◎岡田 薫(看護師・公認心理師:サナシオクリニック)

アンケート協力:「GRACE 神戸でとざんしませんか」SNSグループ登録者の皆様

### 報告 3 「この指生まれ企画」屋久島 GRACE リトリートでの体験と その後の緩和医療での関わりの変化

◎牧村 ちひろ(市立岸和田市民病院)、阿部純子(医療法人 メディケアアライアンスあおぞら病院)、長田 真(Life Work Place 株式会社代表)、小牧佳世(JCHO 京都鞍馬口医療センター)、笹良剛史(豊見城中央病院 全人的痛みセンター)、中野民夫(東京工業大学名誉教授・ファシリテーター・屋久島本然庵主宰)、松山益代(慈絃保育園園長)

### 報告 4 グレースヨガ部活動報告

◎岩見 愛(あそかビハーラ病院)、吉田香代子(OMYOGA 代表)  
阿部純子(医療法人メディケアアライアンス あおぞら病院)  
清水八恵(yoga studio trico)

## ～お昼休憩(50分)～

### ボディワーク

13:30～13:40

進行: 満林晃典(曹洞宗真福寺(亀岡市)、僧侶)

### シンポジウム

13:40～15:50

### マインドフルネスとコンパッションを社会に役立てる ～コンパッションに基づく他のプログラムと共に考える～

司会: 鈴木 梢(東京都立駒込病院)

話題提供:

岸本早苗(京都大学)MSC の立場から

石村郁夫(東京成徳大学)CFT の立場から

藤野正寛(NTT コミュニケーション科学基礎研究所)CBCT の立場から

伊藤義徳(人間環境大学)GRACE の立場から

指定討論: 高宮有介(昭和大学)

### ボディワーク

15:50～16:00

進行: 齊藤素子(福井赤十字病院, Yoga & Wellness Chandra)

### クロージング

16:00～16:30